

## Література

1. Лапач С.Н., Чубенко А. В., Бабич П. Н. Статистические методы в медико-биологических исследованиях с использованием EXCEL — К. : Морион, 2000.— 320 с.
2. Мустафина Ж.Г., Крамаренко Ю.С., Кобцева В.Ю. Интегральные гематологические показатели в оценке иммунологической реактивности организма у больных с офтальмопатологией //Клиническая лабораторная диагностика. — 1999. — №5. — С. 47 — 48.
3. Тихончук В.С., Ушаков И.Б., Карпов В.Н., Зуев В.Г. Возможности использования новых интегральных показателей периферической крови человека //Военно-медицинский журнал. — 1992. — № 3. — С. 27 — 31.

## ВПЛИВ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ СИСТЕМУ

*Стриженок В.П.*

*ВДНЗ України «Українська медична стоматологічна академія».*

У сучасному світі весь час зростає потреба та цінність до профілактики гострих захворювань, одними з яких прийнято вважати захворювання та хворобливий стан серцево-судинної системи, які по сумній статистиці є причиною виникнення загрози для здоров'я і життя людини. Одним із факторів

як такі що прийнято вважати який може впливати на самопочуття та стан людини є явище атмосферного тиску, особливо враховуючи вплив антропогенного фактору та можливі зміни клімату навіть у помірному кліматі. Комфортним для людини вважається атмосферний тиск 760 мм рт.ст. ( $101\ 325\ \text{н/м}^2$ ,  $101\ 325\ \text{па}$ ) на рівні моря. Цей показник зменшується з збільшенням висоти та зростає з зменшенням температури повітря. Атмосферний тиск змінюється на протязі року при зміні погодних умов та протягом доби і інших природних змін та факторів. Такі циклічні зміни спостерігаються при формуванні циклонів та антициклонів. Понижений атмосферний тиск (Циклон) за звичай супроводжується підвищенням вологості, осадками, хмарністю, незначним підвищенням температури повітря. Під час циклону у повітрі спостерігається зниження концентрації кисню це може мати негативний вплив на систему кровопостачання при різкому пониженні тиску накопичується надлишкова концентрація газів у крові, тканинах та органах. Основними проявами та симптомами негативного впливу перепаду тиску є загальна слабкість, віддишка та головні болі, погіршення роботи шлунково-кишкового тракту. Найбільш вразливі люди до впливу циклону з низьким артеріальним тиском, проблемами дихальної системи та серця. Підвищений атмосферний тиск спостерігається під час (антициклону) за звичай це сонячна мало вітряна погода без опадів і значних перепадів температури та вологості. Але під час антициклону у повітрі збільшується концентрація різноманітних домішок у тому числі і шкідливих, що може призводити до негативних реакцій у алергетиків та астматиків. До впливу антициклону схильні люди з

високим артеріальним тиском. Серед симптомів також як і при дії циклону можна зазначити прояви головної болі та пониження працездатності, біль в області серця. Слабкість і можливе ослаблення імунітету, що особливо в період епідемій чи розвитку інфекційних хвороб, може не кращим чином вплинути на стан здоров'я і якість життя людини. Сильними стрибками атмосферного тиску є 10 гПа, ризьким 8-10 гПа а слабим до 4гПа. (гектопаскаль). Незначні коливання тиску зазвичай ні як не впливають на стан здоров'я людини та самопочуття, бо вони врівноважуються внутрішнім тиском людини. Але чим більш різкий перепад тиску тим чутливіше на нього реагує людський організм. Тому перепади атмосферного тиску є одні з найбільш важливих погодних факторів впливаючих на здоров'я та самопочуття людини. Коливання атмосферного тиску, можуть відчувати навіть люди з міцним здоров'ям що не відносять себе до вразливих на зміни погоди. Головний біль та атмосферний тиск часто зв'язані між собою, особливо у людей які мають проблеми з судинами, мають хронічні чи протікаючі хвороби цих систем, мали струс мозку чи вроджені вади і слабкості судин. Існує звісно ряд простих порад що до профілактики та поліпшення стану що до протікання таких несприятливих умов, але звісно вони не вирішують всіх серйозних проблем зі здоров'ям. Підготовка до зміни погодних умов допоможе знизити можливий негативний вплив на самопочуття. Треба знизити психологічне та фізичне навантаження на організм по можливості в цей період. Уникати шкідливих звичок, та мати повноцінний сон. Щоб знизити негативний вплив циклона пийте більше рідини, це допоможе організму легше контролювати рівень тиску крові а під час літнього періоду це може бути і так необхідно враховуючи можливі, тривалі високі температури. Вплив антициклона допоможуть знизити, ранкова гімнастика, також рекомендується на перейдати на протязі дня та прийняти з ранку контрастний душ.

#### Література

1. Атмосфера и здоровье человека/ Под ред. Л.Н. Карлина, К.Ш. Хайрулина//Мат. Всеросс. конф.-СПб.: Гидрометеоиздат, 1998.-198 с.
2. Григорьев, К.И. Биометеорология человека Текст. / К.И. Григорьев, Е.Г. Головина, М.А. Трубина // Международный. конгресс.-М.: Изд. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.-2006.-№ 2-С.53- 54.

## **ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ВІД АВТОТРАНСПОРТУ НА ТЕРИТОРІЇ М. ПОЛТАВА**

*Ханнанова О.Р., Бабенко В.Г.  
Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка*

Шум — одна з форм фізичного забруднення навколишнього середовища. Під цим поняттям розуміють усі неприємні та небажані звуки чи їхню сукупність, які заважають нормально працювати,