

Кароліна Клімонова
(м. Полтава)

МЕНТАЛЬНІ КАРТИ: СТРУКТУРИЗУЙ ІДЕЇ ЗА ПРИНЦИПОМ «РАДІАНТНОГО МИСЛЕННЯ»

Ментальна карта – це графічна техніка обробки, візуалізації та структуризації інформації. Вперше цей метод описав Тоні Б'юзен у 1970-х роках. Також це є новий спосіб мислення та тренування нашого мозку і думок. Про це каже й сам автор. Вона має основну тему, поставлену в центрі, від якої розходяться гілки.

Загалом, ментальна карта є графічним відображенням процесів багатовимірного мислення. Багатовимірність є природною характеристикою мислення людського мозку, тому ментальне картування є потужним візуальним методом, що надає універсальний ключ до розкриття потенціалу, наявного в мозку кожного. Ментальні карти використовують, в основному, для планування будь-якого роду діяльності: складання списків справ, розробки проектів різної складності, розробки презентації, ефективного спілкування, розвитку інтелектуальних здібностей, вирішення особистих проблем, для мозкових штурмів і т.д. Як зазначає Тоні Б'юзен, ментальні карти базуються на принципі «радіантного мислення». Вони використовуються для самоаналізу (при виборі професії та зміні роботи, прийнятті певного рішення, визначенні власних цілей і життєвих цінностей), для аналізу і вирішення міжособистісних проблем, при веденні щоденника, складанні планів (Кононець, 2013).

Головний плюс ментальних карт – це доступність, вона може бути відтворена і на папері, і онлайн, за допомогою цифрового додатку (рис. 1).

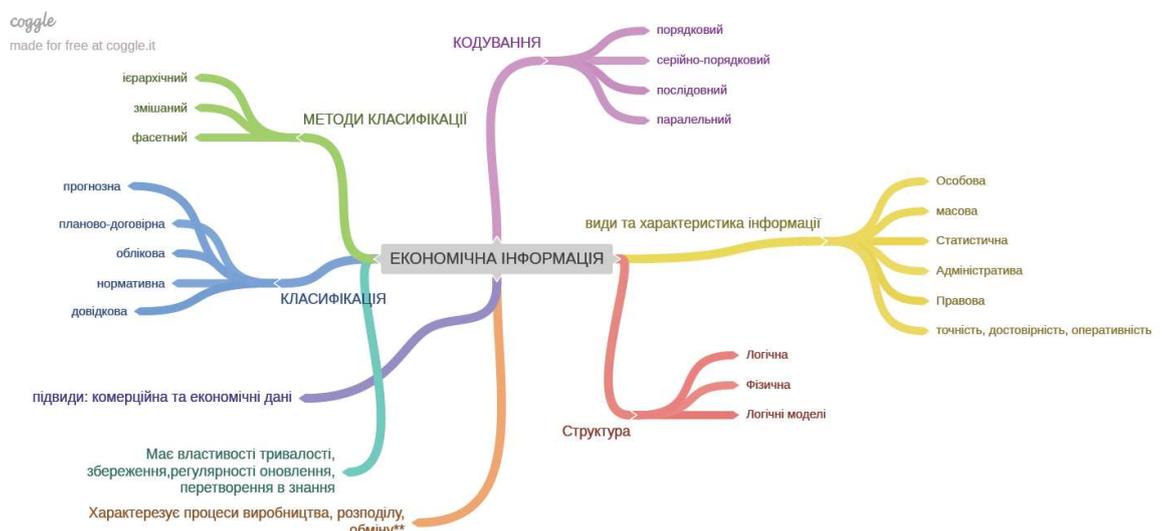


Рис. 1. Ментальна карта, відтворена цифровим додатком

Ці карти виглядають саме так бо: «Найпростіша мапа думок — це складна діаграма, яка віддзеркалює будову нейрона...» (Б'юзен, 2021), її використовують студенти для написання конспектів, що допомагає краще їх запам'ятовувати, керівники та працівники для планування проектів, аналізу завдань і управління ресурсами, і навіть у повсякденному житті ментальні карти допомагають планувати подорожі, великі покупки.

Кілька прикладів використання ментальних карт в повсякденному житті:

– *Дорожні карти і схеми метро* – організовують інформацію у вигляді зв'язків між ключовими точками.

– *Меню ресторанів* – вони структуровані поділені на категорії (гарячі страви, десерти, салати) розгалужуються на конкретні позиції.

– *Дошки для brain storm* – пишемо ідеї на стікерах і з'єднуємо їх стрілками, так фактично створюємо ментальну карту. Також mind maps можна створити онлайн за допомогою таких додатків (XMind, MindMeister, Mindomo, Coggle, Powerpoint, Canva тощо). Це ще раз підтверджує доступність цих карт.

Як ментальні карти сприяють нашому розвитку? Вони розвивають критичне мислення, допомагають аналізувати інформацію, стимулюють пошук нових ідей і нестандартних рішень, завдяки візуальному сприйняттю інформація запам'ятовується швидше, допомагають чітко планувати проекти та завдання.

Отже, використання ментальних карт є сучасним, завжди доступним, та сприяє розвитку нашого мозку та креативно-критичному мисленню способом візуалізації інформації, але найголовніше в цьому методі, як писав Тоні Б'юзен: «Практика — шлях до досконалості».

Список використаних джерел

1. Б'юзен Т. Мапа думок/ Серія Бізнес (Нон-фікшн). К., 2021. 22 с.
2. Кононец Н. В. Технологія майндмепінгу як педагогічна технологія ресурсно-орієнтованого навчання інформатики в коледжі. *Наукові праці ДонНТУ. Серія: «Педагогіка, психологія і соціологія»*. Донецьк, 2013. № 2 (14). С. 125–131.