

Сінчука О. М. — Кременчук: Вид-во ПП Щербатих О. В., 2013. — 102 с. : рис. — Бібліогр.: с. 187—191 (58 назв).

3. Енергоефективність та відновлювані джерела енергії / Бевз С. М. [та ін.] ; під заг. ред. А. К. Шидловського ; НАН України, П-во «Укренергозбереження». — К. : Українські енциклопедичні знання, 2007. — 560 с. — (Енергетика України на початку XXI століття ; т. 4). — ISBN 978-857808-3

4. Нетрадиційні та відновлювані джерела енергії: підруч. / С. О. Кудря. — К. : НТУУ «КПІ», 2012. — 492 с.

ДОСЛІДЖЕННЯ КИСЛОТНОСТІ СОКІВ PH-МЕТРОМ.

Ріпка А.С., студент

Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка

Ми усі з самого дитинства чули, що сік це джерело поживних речовин, вітамінів та енергії. Фруктові та овочеві, з м'якоттю та без усе різноманіття смаків і комбінацій чекають нас на полицях магазинів. Ми можемо обрати будьяку марку, кислий або солодкий можливо навіть солоний, це не грає великого значення, адже і великі, і малі знають, що сік це тільки користь для організму. Та чи дійсно це так? Безумовно сік краще за газовані напої, та чи дійсно сік не принесе загрозу організму. Ще треба звернути увагу на те, що в наш час дуже важко знайти 100% натуральний продукт. Багато виробників намагаються зменшити витрати на виробництво, що б збільшити його. Консерванти, концентрати, лимонні кислоти, усі можливі замінники здатні обманути і приспати нашу увагу і безумовно нашкодити ще більше натурального.

Хоча фруктовий сік може бути частиною здорового раціону, його надмірне вживання може мати шкідливий вплив на організм людини. Я вирішила розібратися з цим питанням. Головним питанням стало кислотність соків. Адже

мало хто знає що підвищена кислотність соків викликає негативну реакцію організму. Підвищена кислотність соків може подразнити слизову оболонку шлунку та стравоходу це викличе проблеми зі шлунком таку як печія, гастрит, виразка шлунку. Також кислота у соці сприяє пошкодженню зубної емалі, що може стати причиною карієсу і підвищити їх чутливість. Порухення балансу рН може бути збудником ацидозу. Ацидоз – підвищення кислотності крові та шлункового соку, ацидоз виникає в наслідок порушення кислотно-лужної рівноваги. Також кислота, руйнує усе не тільки всередині, а й зовні роздратування слизової оболонки губ і рота та шкіри навколо губ.

Кислотність у своїй роботі буду вимірювати за допомогою рН-метра. РНметр прилад для вимірювання водневого показника, який характеризує активність іонів водню в розчинах. Прилад функціонує на основі вимірів різниці потенціалів електрорушійної сили в електрохімічній системі яку формують 2 електроди і між електродне середовище.

Для дослідів було взято більш кислі соки які продаються у популярних супермаркетах таких як «АТБ», «Сільпо», «Маркетопт». Соки дуже розрізняються по кислотності відповідно до ягід і фруктів які використовуються для виготовлення. Мій вибір пав на вишнево яблучні, яблучно ягідні та ягідні соки. В них приблизно однакова кислотність. Рівень рН у вишні становить 3,24,5; у яблука 3,3-3,9; чорниця 3,1-3,4; малина 3,2-3,6; полуниця 3,0-3,9. Отже, для досліду було взято: «Соки України (вишневий)», «Mnkey Cooler (ягідний)», «Galicia (ягідний)», «Світанок (Яблучно вишневий)», «Seniorik Своя лінія (яблучно полуничний)».

Назва	Результат
«Соки України (вишневий)»	2,09
«Mnkey Cooler (ягідний)»	3,30
«Galicia (ягідний)»	3,48
«Світанок (Яблучно вишневий)»	3,44
«Seniorik Своя лінія (яблучно полуничний)»	3,40

Висновок: Кислотність відповідає стандартам продуктів із яких соки були зроблені. Є певні відхилення у виробника «Соки України (вишневий)» результати менші за середні показники але в цілому інші компанії дотримуються стандартів, що підтверджує, що сік дійсно є більш натуральним і кориснішим за інші напої.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Електронне джерело: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
2. Електронне джерело: <https://chefs-academy.com/8-tablitsa-phproduktov>
3. Електронне джерело: <https://klebrig.com.ua/ua/a456933-pischevyekisloty-osobennosti.html>
4. Електронне джерело:
<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B7>
5. Електронне джерело: <https://uk.wikipedia.org/wiki/PH-%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80>
6. Електронне джерело: <https://www.systopt.com.ua/article-rn-metnaznachenye-u-pryncyp-raboty>
7. Електронне джерело: <https://hurom.com.ua/yabluchnij-sik-korist-tashkoda/>
8. Електронне джерело: <https://www.unian.ua/health/fruktovi-soki-chimozhna-jih-piti-natshcheserce-12615894.html>

ДОСЛІДЖЕННЯ АНТИОКСИДАНТНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ

РОСЛИННИХ ЕКСТРАКТІВ: КЛЮЧ ДО ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОЛІТТЯ

Смик М.М., студент

Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г.Короленка