

- попередньої переробки природної сировини та палива, зменшуючи кількість відходів при збагаченні;
- зменшення енергоємності виробництва.
Таким чином такими шляхами екологізації природокористування є:
- ресурсозбереження;
- застосування біотехнології у різних галузях народного господарства (лісовому, водному, сільськогосподарському та ін.)
- утилізація відходів та різних хімічних реагентів;
- оптимальна територіальна організація природокористування;
- покращення комплексу меліорації та рекультивації земель.

Ресурсозбереження це основний напрям розв'язання екологічних викликів людства яке повинно здійснюватися різними способами. Необхідно зазначити про використання альтернативних видів енергії, запровадження маловідходних технологій, використання природних ресурсів у повному обсязі, штучних матеріалів, а також енергозбереження, водозбереження у побуті.

Отже, екологізація сучасних видів виробничих процесів виступає важливим напрямом еколого-економічної безпеки країни. Обов'язковими умовами цього напрямку є використання різних відходів виробництва, комплексне та економне використання природних ресурсів, замкнених виробничих циклів, відновних і екологічно чистих джерел енергії.

Література:

1. Екологізація виробництва. Режим доступу: <http://geoknigi.com/bookview.php?id=1138>

2. Паламарчук В.О. Еколого-економічні та соціальні нариси з проблем природокористування: Монографія В.О. Паламарчук, Є.В. Мішенін, П.І. Коренюк. Пороги, 2004. С.8-23

3. Сухарев С.М. Техноекологія та охорона навколишнього середовища. С.М. Сухарев, С.Ю. Чудак, О.Ю. Сухарева. Львів : Новий світ. 2000, 2011. 302 с.

ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА ЛІКУВАННЯ ВОДОЮ

Чернуха Л. В.

майстер виробничого навчання кафедри теорії і методики технологічної освіти

Полтавського національного педагогічного університету імені В. Г. Короленка

Екологічна забруднена вода є важливою причиною всіх хвороб людства, відсоток яких досягає 80. Кожний житель різних країн світу потерпає від використання води, яка не відповідає гігієнічним вимогам.

Необхідною умовою використання води є її додаткове очищення за допомогою того чи іншого методу очищення. Важливими є методи, які використовуються в домашніх умовах з метою отримання чистої води.

Одним із методів очищення питної води є метод заморожування, тобто одержання талої води. Працівники галузі охорони здоров'я, зокрема лікарі стверджують про те, що найбільш корисною є вода – тала. Ця вода не містить солей особливо важких металів, пестицидів та інших шкідливих речовин.

Науковими дослідженнями доведено, що довгожителами є гірське населення Кавказу, які вживають свіжу талу воду гірських річок, що стікає з льодовиків, які зазнають танення під впливом різних кліматичних факторів.

Першою умовою, перед заморожування є очищення води від різних газів і, зокрема, хлору. З цією метою воду підігривають не доводячи до кипіння та охолоджують, а далі поміщають охолоджену воду у холодильник, або морозильну камеру для

замерзання. Лід – це чиста вода. Структурним аналізом встановлено, що структура замороженої та талої води аналогічна структурі води в клітинах організму людини. Ця вода є лікувальною речовиною при захворюванні горла (ангін), нирок і печінки, її використовують для поліпшення самопочуття, слугує заспокійливим засобом для профілактики інсультів і інфарктів, з метою покращення шкірних покривів тіла, особливе обличчя.

Іншим методом додаткового очищення води є метод фільтрації. При проходженні води через фільтр порушується її склад. З цією метою необхідно використовувати фільтри для механічного очищення, що виготовленні з глини і піску, керамзиту скловолокнистих сіток та ін. Широко використовується актикерамічний фільтр з активованим вугіллям, оброблений сріблом.

За допомогою простих фільтрів одержують якісну питну воду, яка перешкоджає різним захворюванням. При очищенні води проходить її намагнічування, йодування чи фторування.

Характеризуючи фтор, який необхідними для розвитку зубів і зміцнення ясен, відзначено, що його добова потреба організму складає 2-3г. Дослідники стверджують, що майже половина території країни цей необхідний елемент води відсутній. З цією метою воду фторують використовуючи побутові фільтри.

Іншим важливим елементом для організму людини є йод, який входить до складу гормонів щитовидної залози. Дефіцит йоду спричиняє велику, кількість різних захворювань нервової і серцевосудинної системи, шлунково-кишкового тракту та інших.

Питну воду, яка містить фтор і йод, називають лікувальною.

Найкращою водою, яку людина вживає вранці є сира вода.

Найбільш доступним методом намагнічування води є при застосуванні підковоподібного магніту. Вода, проходячи між полюсами магніту, намагнічується, її властивості покращуються. Ця вода має цілющі властивості. Доведено, що вона знищує рівень холестерину в крові та печінці, нормалізується травлення, збуджує апетит.

Методом покращення якості води є очищення її методом освітлення та знебарвлення. Цей процес можливий при відстоювання води у резервуарах, а далі проведення фільтрації.

Знезараження води здійснюють хімічними та фізичними методами.

Основним хімічним методом є хлорування – це обробка води хлором або хлорним вапном, а також озонування. Озон покращує органолептичні властивості води, усуває забарвлення та сторонні домішки.

Фізичними методами для знезараження води є кип'ятіння, ультразвукова або фіолетова обробка.

Крім вище перелічених методів вода може піддаватися спеціальним методам обробки: пом'якшення, дезодорація, знефторювання або фторування, знезалізнєння.

Підсумовуючи зазначимо, що вода є однією складовою частиною клітин людського організму, всіх тканин його та органів.

Терморегуляція в організмі відбувається завдяки воді. Вода є чудовим розчинником, що сприяє транспортуванню до всіх клітин кисню та поживних речовин. Вода виводить із організму всі токсичні речовини. Отже, вживання необхідності кількості води щоденно до здорового способу життя.