

DOI 10.36074/grail-of-science.07.07.2023.053

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ОСОБИСТОСТІ В КРИЗОВИХ УМОВАХ: МОЖЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТУДІЇ

Яланська Світлана Павлівна доктор психологічних наук, професор, декан факультету
психології і соціальної роботи*Полтавський національний педагогічний університет
імені В.Г. Короленка, Україна*

Під час війни надзвичайно важливою є психологічна підтримка кожної особистості. Безперервно такий психологічний супровід має здійснюватися в освітніх закладах. Для учасників освітнього процесу мають створюватися умови для успішної творчої самореалізації, самовдосконалення, саморозвитку. Кожна особистість має відчувати психологічну підтримку, розуміти, що у неї наявні інтелектуальні, вольові резерви, які сприятимуть досягненню цілей, реалізації задуманого. Адже, як зазначає С.Д. Максименко, важливо враховувати генетико-креативні ресурси кожної особистості [1].

Психологічна студія «Шлях до успіху» факультету психології і соціальної роботи Полтавського національного педагогічного університету імені В.Г. Короленка є різновекторною платформою розвитку успішної особистості, яка вміє визначати цілі і перспективи, здатна до розширення та поглиблення компетентностей протягом життя, володіє повною мірою емоційним та соціальним інтелектом, вміє організувати власний час, проявляє креативний підхід до розв'язання проблем, володіє психологічною резильєнтністю.

Мета студії: розвиток успішних особистостей здатних до продукування креативних ідей, розв'язання комплексних проблем у галузі соціальних, поведінкових наук, швидкого реагування у кризових умовах.

Ключові вектори діяльності студії:

1. Розвиток творчості різних вікових груп шляхом організації проєктної діяльності.

2. Здійснення просвітницької, науково-дослідної, консультаційної, психодіагностичної, психокорекційної, профорієнтаційної діяльності.

4. Надання психолого-педагогічної допомоги у розв'язанні питань професійного самовизначення.

5. Розвиток конструктивно мислячих особистостей здатних протистояти деструктивним впливам у кризових умовах.

6. Проведення учнівсько-студентських круглих столів, воркшопів, ділових ігор, тренінгових занять.

Функціонування студії передбачає співпрацю з різними категоріями

громадян Полтавщини, освітніми закладами та науковими установами, культурно-мистецькими, реабілітаційними центрами та ін.

Орієнтовна тематика відкритих засідань психологічної студії:

1. Психологія резильєнтності.
2. Психологія здоров'я.
3. Психологія толерантності.
4. Конфліктологія.
5. Психологія креативності.
6. Психологія життєвих компетентностей.
7. Емоційний та соціальний інтелект.
8. Психологія любові. Нужда.
9. Психологія перфекціонізму.
10. Логотерапія.
11. Психологія життєвих криз.
12. Психологія щастя.
13. Глибинна психологія.
14. Психологія реклами.
15. Психологія управління.
16. Психологічна експертиза.
17. Психофізіологія сну.
18. Психофізіологічні механізми психічних функцій.
19. Психогенетика. Досягнення та перспективи.
20. Нейропсихологія.

Теми є лише рекомендованими, учасники засідань психологічної студії можуть пропонувати актуальні теми для обговорення.

Таким чином, важливим для психологічної підтримки особистості в умовах криз є врахування її вподобань, запитів, генетико-креативного потенціалу. На базі психологічної студії «Шлях до успіху» створюються всі умови, щоб кожна особистість відчула свою значущість, розкрила свій креативний потенціал, вміла визначати цілі й рухатися до своєї мети не дивлячись ні на які труднощі.

Список використаних джерел:

- [1] Максименко С.Д., Яланська С. П. (2021) Генетико-креативний підхід: діяльнісне опосередкування особистісного розвитку: монографія. Київ: «Видавництво Людмила», 524. Вилучено з: <http://reposit.nuppu.edu.ua/handle/PoltNTU/9389>.