

7. Evaluation of a PCR Primer Based on the Isocitrate Dehydrogenase Gene for Detection of *Helicobacter pylori* in Feces / F. C. Argyros et al. *Journal of Clinical Microbiology*. 2000. Vol. 38, no. 10. P. 3755–3758.
8. Godbole G., Mégraud F., Bessède E. Review: Diagnosis of *Helicobacter pylori* infection. *Helicobacter*. 2020. Vol. 25. P. e12735.

ПІДВИЩЕННЯ ІМУНІТЕТУ. ПРОФІЛАКТИКА І ЛІКУВАННЯ ГРВІ НА ПРИКЛАДІ ЕХІНАЦЕЇ ПУРПУРОВОЇ. (ПРЕПАРАТ «ІМУНОПЛЮС»)

Кравченко С.О.

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка
Voko4@i.ua*

У сезон ГРВІ, зниженого імунітету часто з'являються такі симптоми, як підвищення температури тіла, біль у горлі, кашель, які лікують за допомогою лікарських засобів. Для підсилення захисних сил організму доцільніше застосовувати імуностимулятори на рослинній основі. Вони виготовляються з лікарських рослин, тварин або продуктів їхньої переробки і деяких грибів, мікроорганізмів. Ця група лікарських засобів підвищує здатність організму до самовідновлення, дозволяє уникнути ускладнень хвороби або переходу її в хронічну форму.

Імуностимулятори підсилюють роботу лімфоцитів, прискорюють процеси регенерації тканин, підвищують стійкість організму до збудників захворювань. Такі препарати назначають при алергічних реакціях, порушенні обміну речовин, ендокринної системи, ГРВІ, імунодефіциті, вірусних інфекціях, патології сечовивідної системи.

Рослинні імуностимулятори це засоби до складу яких входить лікарська рослинна сировина з відповідною фармакологічною активністю, наприклад: Ехінацея пурпурова; Лимонник китайський; Цикорій дикий; Конюшина лучна; Медунка і багато інших. Вони здатні відновлювати захисні властивості природнім шляхом. Але хочемо наголосити, що всі лікарські засоби приймаються тільки за призначенням лікаря. Неконтрольований прийом імуностимуляторів може призвести до виникнення алергічних реакцій, аутоімунних захворювань. Ефективність такої терапії оцінюється під час динамічного спостереження за станом хворого і показниками клінічного, гуморального і неспецифічного імунітетів.

Хочемо звернути вашу увагу на лікарську рослину Ехінацею пурпурову. В дикому стані вона росте в південній Америці, а в Україні культивується. З лікувальною метою використовують корені і траву. Лікарська рослинна сировина містить у своєму складі полісахариди, ефірні олії, флаваноїди, оксикоричні кислоти,

дубильні речовини, сапоніни, поліаміни, ехінацин, ехінілол, ехінакозид, органічні кислоти, смоли, фітостерини, інулін, глюкозу, жирні олії. Завдяки своїм імуномодулюючим властивостям, трава Ехінацеї відома у всьому світі. Ця лікарська рослина підвищує стійкість клітин організму до ураження патогенними мікроорганізмами, вона попереджує проникнення мікробів крізь клітинну мембрану і також блокує розповсюдження їх по організму. Активні речовини Ехінацеї пурпурової підвищують кількість лейкоцитів у крові, фагоцитоз і стимулюють вироблення імуноглобулінів.

Є багато лікарських засобів до складу яких входить сировина Ехінацеї пурпурової, наприклад: Ехінацея-Астрофарм, Імуно-Тайсс, Ехінацея-Тева, Ехінацея-Імуно, Імунал, Бронхоплант, Ехінацея-Ратіофарм, Ехінацея-Лубнифарм, Ехінацея-Композітум С, Імуно-Тон та багато інших. Але ми хочемо звернути увагу на препарат "Імуноплюс", що випускається у вигляді таблеток: 1 таблетка містить 100мг віджатого сухого соку ехінацеї. "Імуноплюс"- це рослинний імуностимулятор, який окрім імуностимулюючої дії має ще протизапальну активність, покращує кровотворення, активує клітинний імунітет, сприяє вивільненню цитокінінів, збільшує продуктивність інтерлейкіну-1 та здійснює Т-хелперну активність.

Призначають зазначений препарат у складі комплексної терапії ГРВІ, захворювань дихальної, сечовивідної систем. Але існують і протипоказання до застосування: алергія, туберкульоз, ревматизм, колагенози, склероз, аутоімунні захворювання, імуносупресія.

Ехінацея пурпурна містить різноманітні фізіологічно активні речовини з широким спектром клініко-фармакологічної активності, що підвищують неспецифічну резистентність організму до негативних факторів навколишнього середовища. Наведені дані переконливо свідчать про доцільність більш широкого застосування препаратів ехінацеї в клінічній практиці, а особливо при лікуванні ГРВІ. Препарати ехінацеї пурпурної стимулюють центральну нервову систему, підвищують імунний захист, послабляють вплив вірусних інфекцій, стимулюють загоєння ран.

Оскільки зараз спостерігається значний приріст захворюваності на ГРВІ, науковці все більше приділяють увагу лікарській рослинній сировині, зокрема Ехінацеї пурпуровій та препаратам з неї.

Вивченню ефективності та безпеки препаратів ехінацеї, як засобів для профілактики і лікування застуди та ГРВІ присвячено не менше 234 клінічних досліджень, що дали суперечливі результати, це пояснюється тим, що вивчалися препарати, отримані з різних ботанічних видів ехінацеї, різні лікарські форми, отримані з різних частин рослини (коріння і наземної частини) за різною технологією. Проте аналіз 13 рандомізованих подвійних сліпих

плацебо-контрольованих досліджень, в яких препарати ехінацеї застосовувалися з терапевтичною метою при інфекціях верхніх дихальних шляхів, продемонстрував їх клінічну користь. Було встановлено, що препарати з лікарської рослини сировини Ехінацеї ефективні при лікуванні застуди та сприяють швидшому одужанню (скорочується тривалість захворювання). При включенні препаратів на основі цієї лікарської рослини при перших ознаках респіраторної інфекції захворювання протікає в легшій формі (пом'якшуються основні симптоми).

Методом УФ-спектрофотометрії показано, що різні лікарські препарати з надземної частини ехінацеї пурпурової мають близькі характеристики спектрів поглинання, типові для оксикоричних кислот. Показано, що для цих препаратів також схожими є показники їх фармакологічної активності та безпеки, виявлені в ході доклінічного дослідження.

По даним досліджень було визначено, що застосування на перших етапах захворювання препаратів Ехінацеї разом з вітаміном С у дозі не більше 200мг знижує частоту респіраторних інфекцій, тривалість і важкість перебігу. Мета-аналіз встановив, що профілактичний прийом препаратів Ехінацеї разом з вітаміном С знижує частоту ГРВІ у 2 рази і скорочує тривалість захворювання на 1,4 доби. У дослідженні приймали участь 430 дітей у віці від 1 до 5 років. Таким чином результати багаточисельних робіт говорять про ефективність застосування в комплексі сировини Ехінацеї і вітамін С.



Література

1. Ехінацея пурпурна //Фармацевтичний журнал//.-2017.-№4.-[с.89-90.]
2. Ф.І.Мамчур, Б.М.Зузук, А.А.Василишин Хімічний склад і фармакологічні властивості рослин роду Echinaceae //Фармацевтический журнал//.-2013.-№2.-[с.38-41.]
3. Е.Е.Требухов, Р.И.Живчикова, В.Ф.Пржеменецкая, Э.И.Хасина Первичная фармакологическая оценка настойки подземной части Echinacea purpurea (L.) Moench, интродуцированной в приморский край Echinaceae(Asteraceae) //Фармацевтичний журнал//.-2002.-№2.

4. Д.Бурик, Х.Квик, Т.Вилсон Лечебные свойства эхинацеи //Провизор//, 2008,№3.
5. Сербін А.Г., Серета Л.О., Сіра Л.М., Куцик Г.В.,Картмазова Л.С. Фармакогносичне дослідження сировини ехінацеї пурпурової //Вісник фармації./-2016,№1-2.-[с.125-129.]
6. О.І. Корсунська, О.О. Нефьодов «ІМУНОТРОПНІ ПРЕПАРАТИ У РОБОТІ ЛІКАРЯ ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ» (фармакотерапевтичний довідник) .- [с.73-74.]
7. Журнал "Питання практичної педіатрії: ООО "Видавництво" Династія"-Москва.

ПСИХОЛОГІЧНІ ЯКОСТІ ТА ВЛАСТИВОСТІ ОСОБИСТОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ

*І. О. Бейгул, В. В. Гацура
Дніпровський державний технічний університет
bejippon@gmail.com
I. Beigul, V. Gatsura*

Annotation. Beigul I., Gatsura V. Psychological qualities and personality traits of volleyball players. The paper analyzes the psychological qualities and personality traits of volleyball players. It has been established that the game of volleyball makes high demands on the psyche of a volleyball player: sensations, perceptions, attention, representation, imagination, memory, thinking, emotions and volitional qualities. To regulate emotional states, a set of measures is needed to prevent or eliminate already existing states. It has been shown that in order to achieve success in volleyball, an athlete must be able to control his emotions, actions, mental state under various conditions of the body, under conditions of fatigue, and the actions of confounding factors.

Key words: volleyball players, preparedness, qualities, personality traits, condition.

Досягнення високої фізичної, технічної, тактичної підготовленості та успішні виступи на змаганнях неможливі без високого рівня розвитку певних психологічних якостей та властивостей особистості волейболістів.

Більшість дій волейболісти виконують, ґрунтуючись на зорових сприйняттях. При безперервному потоці інформації про комплекс об'єктів, що рухаються (м'яч, партнер, суперник та ін.) в умовах протидії суперників, необхідно швидко і точно виконувати ігрові прийоми. Тому особливі вимоги пред'являються великого обсягу поля зору.

Волейболіст виконує рухи в умовах жорсткого ліміту часу, що висуває великі вимоги до максимальної швидкості реагування. Для волейболу типові нестандартність, невизначеність майбутньої дії та велика різноманітність способів вирішення однієї і тієї ж