

2. Дені М. Цифрове дитинство. Гаджети і ТБ./Мадлен Дені; пер. з фр. Ганни Кириєнко. Київ : АРТБУКС, 2021. 104 с.
3. Золотова Г. Д. Сутність і зміст ігрової залежності дітей. Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка. Педагогічні науки. 2012. № 19 (2). С. 204-212.
4. Сбітнєва І.С. Діагноз – інтернет-залежність підлітка. Педагогічний альманах. 2015. Вип. 27. С. 223-227.
5. Шугайло Я. В. Інтернет-залежність та проблема її профілактики серед дітей та підлітків. Вісник Запорізького національного університету. Педагогічні науки. 2015. № 2. С. 17-24.

## ВПЛИВ ПІДВИЩЕНОЇ ТРИВОЖНОСТІ НА ЖІНОК

**Біле́ра А. І.**

*Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка  
borsuchok18@gmail.com*

Питання вивчення тривожності цікавлять дослідників минулого та сьогодення . Сьюзан Нолен-Хуксема професор, дослідник стратегій регулювання настрою, Мартин М. Ентони, професор та директор Лабораторії дослідження та лікування тривоги, Девід Х. Барлоу професор психології та психіатрії, що зробив вагомий внесок у розуміння та лікування тривожних та зв'язаних з нею розладів, ось лише декілька імен дослідників сучасності, що присвятили себе вивченню впливу тривожності.

Риса тривоги - це схильність людини оцінювати ситуації як загрозливі, уникати ситуацій, що викликають тривогу, і демонструвати високе початкове фізіологічне збудження [4]. Ранні дослідження визначили, що тривога відокремлена від тривоги, що є акцентуацією характеру, але, ймовірно, сприяють цьому і сучасні дослідження показують, що тривожність симптомів є важливим фактором вразливості до психопатології, пов'язаної з тривогою.

Психічне здоров'я людини, а жінки зокрема, чутливе до травмуючих подій та наслідків що їх супроводжують: соціальних та економічних. Люди з меншими соціальними та економічними ресурсами та більшим впливом стресових факторів мають більший тягар підвищеної тривожності та депресивних симптомів. Менший дохід і менший капітал пов'язані з більшим тягарем психічних захворювань, які були добре задокументовані після фінансових спадів, особливо серед осіб, які є безробітними та іншим чином страждають від соціальних та економічних негараздів [2].

Окрім того підвищена тривожність у жінок може призвести до конфліктів з дітьми, особливо в підлітковому віці. Доведено, що матері з високим рів-

нем тривожності частіше відчувають проблеми у стосунках зі своїми дітьми в підлітковому віці, ніж матері з низьким рівнем тривоги. Крім того, підвищена тривожність у жінок може призвести до надмірного догляду за дітьми, що може призвести до конфліктів з партнером і до почуття ізоляції у відносинах.

Також можна відзначити, що місце проживання, середньомісячний дохід домогосподарства, регулярна фізична активність, хронічні захворювання, вазомоторні, соматичні та сечостатеві симптоми мають статистично значущі відмінності між жінками з симптомами тривоги та без неї. Регулярні фізичні навантаження, хронічні захворювання, вазомоторна, соматична і сечостатева симптоматика самостійно пов'язані з ризиком розвитку тривожних симптомів [12].

Жінки з хронічними захворюваннями мають депресивні симптоми, тоді як жінки зі старшим віком, вищим сімейним доходом та регулярно фізичною активністю рідше відчувають депресивні симптоми. Крім того, жінки, які проживають в сільській місцевості, мають хронічні захворювання і які не займаються регулярно фізичною активністю, пов'язані з підвищеним ризиком тривожних симптомів [12].

До дослідження впливу тривожності на сімейні стосунки жінок можна підходити у розрізі різних аспектів. Можна відзначити сильне зростання досліджень аутизму, тривоги, біполярних розладів, гіперактивності, пам'яті, шизофренії, сну та стресу з кінця минулого сторіччя. Аналіз наукових джерел дає розуміння, що публікації з досліджень психічного здоров'я все частіше стають результатом міжнародної співпраці.

Неодноразові дослідження свідчать, що депресія та тривога можуть бути пов'язані з більш високими показниками придбання хронічних станів і що ці асоціації можуть посилюватися, коли виникає депресія та тривога. На даний час депресія і тривога стали основними проблемами громадського здоров'я в усьому світі. Однак фактори ризику депресії та тривоги залишаються неясними. Необхідні подальші дослідження, щоб з'ясувати потенційні механізми, що лежать в основі зв'язку між симптомами депресії та тривоги та пов'язаними з ними факторами у жінок в розрізі віку.

## ЛІТЕРАТУРА

1. Эттман К.К., Коэн ГН, Галеа М Связано ли богатство с депрессивными симптомами в Соединенных Штатах? Энн Эпидемиол. 2020;43:25-31.e1. doi:10.1016/j.annepidem.2020.02.00110
2. Караниколос М, Младовский Р, Сайлус И О и др. Финансовый кризис, жесткая экономия и здоровье в Европе. Ланцет. 2013;381(9874):1323-1331. doi:10.1016/S0140-6736(13)60102-6PubMedАкадемия GoogleКроссрэф
3. Larivière V, Grant J. Bibliometric Analysis of Mental Health Research: 1980--2008. Rand Health Q. 2017 Янв 13;6(2):12. PMID: 28845350; PMCID: PMC5568166.

4. Elwood LS, Wolitzky-Taylor K, & Olatunji BO (2012). Measurement of anxious traits: A contemporary review and synthesis. *Anxiety, Stress and Coping*, 25(6), 647–666. doi: 10.1080/10615806.2011.582949
5. Cattell RB, & Scheier IH (1958). The nature of anxiety: A review of thirteen multivariate analyses comprising 814 variables. *Psychological Reports*, 4(3), 351–388. [
6. Cattell RB, & Scheier IH (1961). *The meaning and measurement of neuroticism and anxiety*. New York: The Ronald Press Company.
7. Spielberger CD (1966). Theory and research on anxiety In Spielberger CD (Ed.). *Anxiety and behavior*. New York: Academic Press.
8. Spielberger CD (2010). State-Trait Anxiety Inventory In Weiner IB & Craighead WE, (Eds.). *The Corsini Encyclopedia of Psychology* (Vol. 4, pp. 1698–1699). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
9. Spielberger CD, Gorsuch RL, & Lushene RE (1970). *STAI: Manual for the State-Trait Anxiety Inventory*. Palo Alto: Consulting Psychologists Press.
10. Spielberger CD, Gorsuch RL, Lushene RE, Vagg PR, & Jacobs GA (1983). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (Form Y)*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
11. Spielberger CD, Vagg PR, Barker LR, Donham GW & Westberry LG (1980). The factor structure of the State-Trait Anxiety Inventory In Sarason IG and Spielberger CD (Eds.), *Stress and anxiety* (Vol. 7, pp. 95–109). New York: Hemisphere/Wiley.
12. Wang X, Zhao G, Di J, Wang L, Zhang X. Распространенность и факторы риска депрессивных и тревожных симптомов у китайских женщин среднего возраста: перекрестное исследование на уровне сообщества. *ВМС Женское здоровье*. 2022 Июль 29;22(1):319. doi: 10.1186/s12905-022-01908-6. PMID: 35906641; PMCID: PMC9338469.
13. Bobo WV, Grossardt BR, Virani S, St Sauver JL, Boyd CM, Rocca WA. Связь депрессии и тревоги с накоплением хронических состояний. *JAMA Netw Open*. 2022 Май 2;5(5):e229817. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.9817. PMID: 35499825; PMCID: PMC9062691.

## **ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ ДЕПРЕСІЇ**

**Безручко С. А.**

*Полтавського національного педагогічного університету*

*імені В. Г. Короленка*

*bezruchko\_svitlana@ukr.net*

Актуальність дослідження. Інтернет-залежність є серйозною проблемою, яка стосується все більшої кількості людей у всьому світі. Залежність від Інтернету може призвести до соціальної ізоляції, зниження рівня задоволення від життя, порушення сну та інших психологічних проблем. Взаємозв'язок