

ОСНОВНІ КРОКИ ДО ЗНИЖЕННЯ НЕІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

*Харченко Н.В., Мартиненко Н.В.
Полтавський державний медичний університет*

Продовольча безпека будується на трьох стовпах:

- Наявність: достатня кількість їжі є постійно доступною.
- Доступ: доступні достатні ресурси для отримання відповідної їжі для повноцінного харчування.
- Використання: правильне використання на основі знань про харчування та догляд, а також достатня кількість води та санітарії.

На Віденській міністерській конференції високе споживання солі було визначено одним з основних факторів ризику високого кров'яного тиску, що збільшує ризик інсульту, серцево-судинних захворювань та захворювань нирок [1].

Дослідження показує, що вплив окремих дієтичних факторів змінюється в різних країнах. Але саме надмірне споживання солі та недостатня кількість цільнозернових і фруктів в раціоні — спричиняють понад 50% смертей, які пов'язані з харчуванням [2].

З огляду на чіткий зв'язок між споживанням солі та гіпертонією, ВООЗ розробила ціль як частину більш повного набору з дев'яти добровільних глобальних цілей та 25 показників для моніторингу та оцінки прогресу у впровадженні стратегій зменшення тягаря NCDs (неінфекційне захворювання). Мета – зменшити споживання харчової солі на 30% до 2025 року (ВООЗ 2013с) [1].

Література

1. Bernd Rechel, Martin McKee. Facets of Public Health in Europe, Open University Press, 2014; 349.
2. Як харчування впливає на смертність і що може змінити кожен для свого здоров'я. Режим доступу: <https://moz.gov.ua/>

КРОВОНОСНА СИСТЕМА: ВІД БАГАТТЯ СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ ДО СПІРАЛЬНОГО МІОКАРДУ.

*Ходжаєва В.С.¹, Пилипенко В.В.², Пилипенко С.В.¹
¹Полтавський національний педагогічний університет
імені В.Г. Короленка*

*²Полтавський коледж нафти і газу Національного університету
„Полтавська політехніка ім. Ю. Кондратюка“*

Кровоносна система: від багаття середньовіччя до спірального міокарду. Саме такий шлях пройшло пізнання людством анатомії та фізіології своєї серцево-судинної системи. Еперше відкрив та описав мале коло кровообігу маловідомий іспанський лікар Мігель Сервет, котрого у 1553 р. за це й спалили укупі із написаною