

ЕКОЛОГІЧНА ЧИСТА ПРОДУКЦІЯ – ЗАПОРУКА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

Романько Лідія Олегівна
м. Полтава

Анотація: стаття присвячена проблемі використання екологічно чистої продукції. Аналізується вплив продуктів харчування на здоров'я людини. Визначаються переваги використання екологічної продукції як важливої складової здорового способу життя.

Ключові слова: екологічна продукція, здоровий спосіб життя, екологічні чисті продукти, продукти харчування.

На сьогоднішній день проблема забруднення харчових продуктів пестицидами і нітратами стоїть дуже гостро. Більшість фермерських господарств використовують це для покращення візуальної якості продукції і для більшого часу реалізації продукції, тому такі продукти можуть задержуватися на прилавках доволі довгий час. Але користь для людського організму від таких продуктів стоїть під величезним знаком запитання.

Аналіз останніх досліджень та публікацій вказує на те, що проблемам екологічної продукції, екобрендингу приділили в наукових дослідженнях увагу Артиш В., Безус Р, Дудар О., Варченко О., Вовк В., Зайчук Т., Кисіль В. та ін.

Екологічність продуктів харчування – це глобальна проблема, адже вона пов'язана не лише зі здоров'ям людини, але й має вплив на всю економіку країни. Якість продуктів харчування впливає на рівень життя, на демографічні показники, соціальну активність людини. Для того щоб забезпечити високий рівень життя людини, екологічній безпеці продуктів харчування необхідно приділяти підвищену увагу [3].

Пестициди – це хімікати, які використовуються в сільському господарстві і садівництві для боротьби зі шкідниками (шкідливими або небажаними мікроорганізмами, рослинами і тваринами). Особливості пестицидів порівняно з хімічними речовинами іншого призначення полягають у неминучості їх циркуляції в біосфері протягом тривалого часу. Крім того, слід відзначити, що отрутохімікати – це хімічні речовини, які застосовуються для знищення живого і, отже, є потенційно небезпечними для всього живого, в тому числі і для людей, зокрема, під час обробки рослин пестицидами створюються концентрації, які сприяють не тільки знищенню шкідників, але й можуть бути небезпечними для працівників, проте зменшувати їх не можна, тому що не будуть знищені шкідники.

Саме тому, хімізацію, що інтенсивно застосовується в сільському господарстві, можна розглядати з двох позицій – як економічно вигідну і як екологічно небезпечну для навколишнього середовища і для самої людини, та всіх оболонок біосфери куди надходять пестициди.

Екологічні чисті продукти ще називають органічними, вони не містять ні барвників, ні гербіцидів, ні пестицидів, їх вирощують без яких-небудь шкідливих і ненатуральних добрив. Про засоби генної модифікації в даному випадку і мови бути не може. До органічних продуктів прийнято відносити не тільки овочі і фрукти, але і яйця, цукор, м'ясо, хлібні вироби, дитяче харчування і молочну продукцію. Причому спосіб вирощування і виробництва тієї або іншої продукції повинен контролюватися на всіх рівнях. Наприклад, корова може пастися виключно на чистих пасовищах, курей дозволяється годувати тільки натуральної пшеницею, кукурудзою та зерновими. В такому випадку і молоко, і яйця і м'ясо буде відповідати екологічним стандартам. Знак «екологічно чистий продукт» можна побачити практично на будь-якому продукті, розташованому на прилавку супермаркетів, однак якість магазинних товарів у більшості випадків не відповідає гордої позначці «ЕКО» [2].

В Полтавській області є підприємство, яке займається пошуком альтернативних підходів для вирішення питання зменшення використання пестицидів і екологізації продуктів харчування – ПП «Агроекологія» знаходиться у центральній частині Полтавської області на лівому березі р. Псел. Основна його мета – введення органічного землеробства, яке дасть змогу покращити стан ґрунтів області, зменшити кількість пестицидів. Тому на базі цього підприємства здійснюється пошук умов одержання екологічної продукції. Основні умови одержання високих урожаїв овочів, фруктів і ягід зі збереженням їх екологічної чистоти наведено нижче.

По-перше, слід забезпечити рослини найкращим доглядом, створити їм сприятливі

умови, щоб вони росли сильними і здоровими, і завдяки цьому на них менше впливали хвороботворні організми й шкідники. По-друге, варто вирощувати такі рослини, які менш схильні до захворювань. По-третє, доцільно використовувати насіння, бульби, кореневища, саджанці і розсаду лише з надійних джерел, які гарантують відсутність шкідників і хвороб. І, нарешті, необхідно постійно дотримуватися санітарних правил у саду і на городі. Наприклад, все, що видалено під час обрізування, слід спалити. Не можна залишати під деревами і кущами або закладати в компост гілки, уражені хворобами. Садове сміття, бур'яни з ознаками хвороб не можна компостувати, – його необхідно спалити.

Збудники хвороб і шкідники нагромаджуються в ґрунті, тому необхідно дотримуватися хоча б елементарного чергування культур. Так, цибулю й часник краще розмішувати після капусти, редиски, гороху; моркву, петрушку, селеру, кріп – після огірків, капусти, помідорів; столові буряки – після картоплі, капусти, огірків, а капусту – після столових буряків, картоплі та помідорів [1].

Таким чином, переваги екологічної продукції полягають насамперед у тому що буде зменшений вплив пестицидного навантаження на організм людини. Дану продукцію можна буде використовувати у харчуванні дітей, що є дуже проблематичним. Смак даних продуктів буде відрізнятися і буде більш натуральним. Екологічно чисті продукти містять більший вміст вітамінів. Не викликають алергічних реакцій. Якщо почати вживати в їжу тільки органічні овочі, наприклад, а всі інші продукти купувати в супермаркеті, то можна оздоровити організм на тридцять-сорок відсотків, за рахунок одних тільки органічних овочів.

Перелік використаної літератури:

1. Антоненко С. С. Органічне землеробство: з досвіду ПП«Агроекологія» Шишацького району Полтавської області / С. С. Антоненко, А. С. Антоненко, В. М. Писаренко, М. М. Опара – Полтава : РВВ ПДАА, 2010. – 200с.
2. Екологічно чисті продукти харчування – ЗДОРОВ'Я, ПСИХОЛОГІЯ, МОДА [Електронний ресурс] // Режимдоступу: <http://terloo.in.ua/ekologichno-chisti-produkti-kharchuvann.html>
3. Сучасний стан ринку екологічно чистої продукції в Україні [Електронний ресурс] // Режим доступу:<http://naub.ua.edu.ua/2016/сучасний-стан-ринку-екологічно-чисто/>

ОСОБЛИВОСТІ ОХОРОНИ ПРАЦІ ПРИ РОБОТІ З КОМП'ЮТЕРОМ

*Золотонуп Валентина Юрївна
м. Полтава*

Анотація. У статті описано вимоги облаштування приміщення при роботі з комп'ютером: санітарні норми освітлення, параметри мікроклімату, допустимий рівень вібрації та звукового шуму; вимоги організації та обладнання робочих місць Соціальні та профілактичні засоби захисту робітників, які працюють з комп'ютером.

Ключові слова: комп'ютер, нормативно-правові акти, вимоги щодо безпеки роботи працівників, засоби захисту робітників, які працюють з комп'ютером.

Сучасний розвиток технічного та технологічного стану виробництва передбачає постійну автоматизацію та оптимізацію виробничих процесів. На сьогоднішній день, напевно, важко уявити компанію, господарська діяльність в якій здійснювалась би без використання комп'ютерної техніки.

При роботі з комп'ютером людина піддається дії ряду небезпечних і шкідливих виробничих факторів:

- електростатичні поля;
- електромагнітне випромінювання;
- наявність потужних іонізуючих випромінювань;
- локальне стомлення, загальна втома;
- стомлюваність очей;
- небезпека ураження електричним струмом;
- пожежонебезпека.

Робота з комп'ютером характеризується значною розумовою напругою і нервово-емоційним навантаженням операторів, високою напруженістю зорової роботи і достатньо великим навантаженням на м'язи рук при роботі з клавіатурою ЕОМ. Велике значення має