

2. Малеван О.Ю. Питання підготовки населення до дій у надзвичайних ситуаціях / О.Ю. Малеван, Ю.П. Переверзін // матеріали 15-ї Всеукр. наук.- практ. конф. рятув., 24–25 вер. 2013 р.: тези доп. К. 2013. С. 201-204.
3. Биков В.Ю. Підвищення значущості інформаційно-комунікативних технологій в освіті України // Педагогіка і психологія. К.: Шкільний світ, 2009 № 1.
4. Волянський П.Б. Навчання населення діям у надзвичайних ситуаціях. // Інвестиції: практика і досвід. 2015. №21. С. 113-117.

ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАТИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ЇХ РОЛЬ У ПОШИРЕННІ ЗНАНЬ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

*Ілляшенко В. О.
м. Полтава*

Інформаційно-комунікативні технології на сьогодні стали незамінними у сучасному світі. Через це можна сказати, про актуальність цього питання, воно має важливе місце у сучасному світі, адже своєчасно доведена інформація пов'язана з безпекою життєдіяльності з використанням цих засобів, надає нам можливість вберегти життя та здоров'я людей.

Стрімке зростання використання інформаційно-комунікативних технологій надає можливості отримання інформації з різноманітних джерел та моментальне поширення в разі необхідності на необмежені відстані зі збільшенням кількості отримувачів цієї інформації з різних джерел.

З появою інформаційних технологій збільшилися творчі можливості подачі матеріалу, що в свою чергу призводить до підвищення ефективності подачі матеріалів за допомогою сучасних технічних засобів.

Впровадження інформаційно-комунікативних технологій у безпеку життєдіяльності прискорює передачу знань та накопиченого досвіду від однієї людини чи групи людей до всього людства, чи певної обраної категорії людей.

Ефективне впровадження в безпеку життєдіяльності технологій є важливим чинником створення нової мережі інформування людей про можливі небезпеки.

Важливість і доцільність модернізації інформаційно-комунікативних технологій в цивільному захисті за сучасних умов є:

- висока ефективність інформаційно-комунікативних технологій в розповсюдженні важливої інформації для безпеки життєдіяльності;
- залежність сучасного людства від сучасних технологій поширення інформації;
- успішність та своєчасність попередження та доведення до відома людей інформації за допомогою інформаційно-комунікативних технологій підвищує безпеку життєдіяльності людей.

Важлива перевага інформаційно-комунікативних технологій у безпеці життєдіяльності полягає в розрахунку на самостійне сприйняття та засвоєння мультимедійної інформації. Надає вибір індивідуального темпу засвоєння та осмислення інформації, а головне її перевірка в достовірних джерелах.

До переваг використання інформаційно-комунікативних технологій у цивільній безпеці можна віднести наступне:

- підвищення інтересу людей до безпеки життєдіяльності шляхом актуалізації доступу до інформації в сучасних умовах;
- набуття навичок отримання оперативної інформації про складні ситуації та прийняття відповідних рішень;
- індивідуалізація за рахунок доступності в зручний момент часу;
- підвищення інтенсивності здобуття знань з цивільної безпеки у людей;

- тотальне розширення джерел інформації за рахунок доступу до мережу Інтернет.

Передавання знань є важливим процесом у безпеці життєдіяльності, саме тому використання інформаційно-комунікативних технологій є необхідне для ефективної передачі знань.

Підводячи підсумки можемо сказати, що всі технічні засоби доведення інформації з безпеки життєдіяльності до людей є важливими, і можуть дати вагомий результат, за умови розвитку інформаційно-комунікативних технологій у безпеці життєдіяльності на державному рівні. Комунікація дозволяє обмінюватися різним групам людей інформацією, реалізувати управління інформуванням про ситуації які можуть загрожувати безпеці життєдіяльності.

ВПЛИВ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

*Холод К.С.
м. Полтава)*

Комп'ютерні технології стрімко увірвались і укорінились в життя сучасної людини. Комп'ютер (англ. computer - «обчислювач») - багатозначний термін в сучасній літературі, найбільш часто вживається як позначення програмно керованого електронного пристрою обробки інформації [6].

Зараз важко уявити день без монітору власного ПК або екрану мобільного телефону. Людство стало залежним від досягнень теперішньої комп'ютерної техніки, кожен щоденно отримує повідомлення, шукає інформацію, переглядає матеріали для саморозвитку (фільми, книги, курси), для навчання (програми електронних класів для дистанційного навчання, тренінги).

Ще ніколи людство не було настільки переконаним у необхідності додаткових комп'ютерних джерел для обміну інформацією, спілкування, навчання, розвитку. Та чи часто кожен з нас задумується не тільки про користь техніки, а про її шкоду для нашого життя та здоров'я?

Як всім відомо з народного прислів'я «що занадто, те не здорово», тому в цій статті йтиметься про негативні фактори надмірної роботи за комп'ютером.

Сьогодні з комп'ютерною технікою пов'язані більшість професій, майже всі сфери діяльності підпорядковані новітнім технологіям. Працюючи з комп'ютером, особа потрапляє під вплив різноманітних факторів: електромагнітних полів (діапазон радіочастот: ВЧ, УВЧ і СВЧ), інфрачервоного та іонізуючого випромінювання, шуму і вібрацій, статичної електрики [6].

Нині в багатьох установах, підприємствах часто застосовують застарілу техніку, хоч вимоги щодо безпеки праці на сьогодні є чинними.

Робота з комп'ютером вимагає значної розумової напруги і супроводжується нервово-емоційним навантаженням операторів, високою напругою зорової роботи і досить значним навантаженням на м'язи рук під час роботи з клавіатурою ПК. Величезне значення має розташування елементів робочого місця, що є важливим для підтримки оптимальної робочої пози під час праці.

У процесі роботи з комп'ютером необхідно дотримуватись правильного режиму роботи і відпочинку. В іншому випадку в людини спостерігається незадоволеність роботою, головний біль, роздратування, порушення сну, втома і больові відчуття в очах, попереку, у ділянці ший та рук.

Ще в ХХ столітті у людей виникла стурбованість про шкідливий вплив комп'ютерів на здоров'я організму. Особливо це стосується органу зору й психіки. Телевізори та комп'ютери руйнують діють на наш внутрішній світ. Гормон серотонін