

цього використовують речовини різного газового і хімічного складу, які надають загальну для всіх ванн (гідростатичну, температурну) та специфічну (вплив розчинених у воді хімічних речовин і газів) дію та сприяють перебудові гемодинаміки. Таким чином, досягається вищий рівень функціонування серцево-судинної системи, і як наслідок, попереджується розвиток недостатності кровообігу.

Для нормалізації функціональних розладів дихальної системи, що спостерігаються при ураженнях клапанного апарату серця, А.Я. Бендет і В.М. Боголюбов рекомендують використовувати електроаерозольтерапію з еуфіліном і аероіонотерапію. Ці процедури покращують функцію зовнішнього дихання, знижують гіпертензію малого кола кровообігу, покращують роботу серця. Протипоказаннями є гнійні й пухлинні процеси дихальної системи, гіпотензія, серцева недостатність III стадії, пароксизми миготливої аритмії і часта екстрасистолія. Доведено, що аероіонотерапія активізує метаболізм і місцевий захист тканин, стабілізує процеси вегетативної регуляції. Протипоказанням до аероіонотерапії є будь-яке загострене захворювання.

Отже, на основі аналізу літератури зрозуміло, що до лікування та реабілітації хворих з ревматичним ураженням серця треба підходити комплексно, використовуючи як фізичні вправи, медикаментозну та хірургічну корекцію стану, так і апаратні фізіотерапевтичні методи. Своєчасне включення до програми реабілітації помірного фізичного навантаження та фізіотерапії сприяє прискоренню відновлення пацієнта та попередженню розвитку нових ускладнень.

СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ НА ШЛЯХИ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ВАЖКИХ МЕТАЛІВ У ДОВКІЛЛІ ТА ЇХ ЗВ'ЯЗОК З ПОРУШЕННЯМ МІКРОЕКОЛОГІЇ ОРГАНІЗМУ

*Сікора В.В.
Сумський державний університет, Медичний інститут, м. Суми, Україна.*

Солі важких металів (СВМ) є представниками потенційно небезпечних хімічних елементів. Їм відводиться пріоритетна роль у забрудненні навколишнього середовища. У зв'язку з бурхливою урбанізацією у світі наша екосистема зазнає потужного антропогенно-техногенного впливу, і, як наслідок, в довкіллі потрапляють хімічні ксенобіотики у рідкому, твердому та газоподібному станах. Паралельно хімічному забрудненню, важкі метали (ВМ) мають природне походження та циркулюють у ґрунтах, водах і повітрі, у фонових концентраціях є необхідними компонентами для нормального перебігу процесів життєдіяльності всіх живих організмів. Проте погіршення екологічних умов призводить до зростання концентрацій ВМ, що сприяє їх трансформації у токсиканти. Поширення СВМ напряму залежить від виду забруднювача. Так, метали-забруднювачі разом з техногенними викидами, у вигляді дисперсних фракцій аерозолів, газу та пилу, потрапляють до атмосфери і поширюються на значні відстані з подальшим осіданням. В слідових кількостях вони є обов'язковим компонентом водного біоценозу, а їх надлишок веде до розладів даної екосистеми з подальшою міграцією цих токсикантів у природних водах на значні відстані. Накопичення ВМ у ґрунтовій товщі спричиняє її антропогенну деградацію з погіршення родючості, якості,

росту і розвитку рослинних продуктів. Здатність СВМ мігрувати у гідро-, літо- та атмосфері призводить до усестороннього впливу цих поліютантів на живі організми. Потрапивши до макроорганізму, іони металів циркулюють з током крові та частково акумулюються в органах, завдаючи шкідливої дії на клітинному і тканинному рівнях. За умов пролонгованого впливу СВМ на захист організму стають протекторні механізми, проте згодом система адаптації виснажує свої ресурси з подальшим розвитком екологічно-обумовлених захворювань різноманітних органів.

РОЗРОБКА НОВОГО ФУНКЦІОНАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО ВИДУ КИСЛО-МОЛОЧНОГО МОРОЗИВА З ЕФІРНОЮ ОЛІЄЮ М'ЯТИ ПЕРЦЕВОЇ

*Троян Б. В., Ритченко Ю. В., Сакун О. А.
Кременчуцький національний університет імені Михайла Остроградського,
Україна*

Одним з пріоритетних напрямків XXI ст. у харчовій промисловості є розширення лінійки продуктів здорового харчування шляхом використання функціональних інгредієнтів [1]. Перспективною є розробка технологій нових видів морозива з лікувально-профілактичними, функціональними і дієтичними властивостями.

Лікувально-профілактичною спрямованістю володіють види морозива, в рецептурі яких окрім пробіотиків використовують рослинні компоненти. Перспективним джерелом рослинної сировини, що володіє унікальним набором харчових і біологічно активних речовин, є ефірні олії вищих рослин.

При розробці рецептури функціонального пробіотичного пломбіру запропоновано використовувати у якості фітогенних компонентів — ефірну олію м'яти перцевої. М'ята має тонкий, освіжаючий, прохолодний аромат, що знімає психологічну напругу. Завдяки ментолу олія м'яти пробуджує холодові рецептори, створюється ефект легкої місцевої анестезії. М'ята перцева володіє антибактеріальними, спазмолітичними, знеболюючими властивостями [2].

Додавання м'яти до кисло-молочного морозива сприяє оздоровленню ротової порожнини. Використання ефірної олії м'яти перцевої в якості джерела есенціальних жирних кислот відкриває широкі можливості для створення молочних продуктів із заданою харчовою і біологічною цінністю.

Література

1. Арсеньєва Т. П. Справочник технолога молочного производства. Технология и рецептуры. Т. 4. Мороженое / Т. П. Арсеньєва — СПб.: ГИОРД, 2002. — 180 с.
2. Чухно Т. Большая энциклопедия лекарственных растений / Т. Чухно. — М.: Эксмо, 2007. — 1024 с.