

СТУПІНЬ ДОВІРИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ДО ОФІЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ У ЛІКУВАННІ ТА ПРОФІЛАКТИЦІ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ІНФЕКЦІЙ

Семенко М.В.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка

Із настанням холодної пори року різко зростає кількість гострих респіраторних вірусних інфекцій, які в структурі інфекційних захворювань посідають перше місце. В епідемічний сезон за короткий період часу (4-6 тижнів) ці хвороби вражають 70-85% населення. Близько половини з них — молодь і діти. Студентство не є виключенням, тому важливо, як зазначають сучасні вчені, щоб молоде покоління усвідомлювало: відповідальне ставлення особистості до власного здоров'я є необхідною умовою досягнення фізичного, психічного і соціального благополуччя людьми та розквіту і стабільності країни [2].

Студенти повинні при перших ознаках ГРВІ звертатися за допомогою до лікарів, але часто з різних причин вони роблять це у крайньому випадку, коли хвороба вже досягла свого розпалу, тому на повноцінне відновлення організму, як справедливо відзначає у своїх розвідках ряд дослідників, йде значно більше часу [1], [3].

Саме з метою виявлення рівня довіри студентства до офіційної медицини у процесі лікування ГРВІ було проведено анкетування серед 40 студентів 2-го курсу природничого факультету й факультету філології та журналістики Полтавського національного педагогічного університету імені В. Г. Короленка. Паралельно із цим стояло завдання дослідити актуальні й найбільш часто вживані засоби альтернативної (народної) медицини у профілактиці й лікуванні гострих респіраторних інфекцій.

Проаналізувавши відповіді на перше питання анкети: «Як часто Ви хворієте на гострі респіраторні інфекції?», з'ясувалось, що більше 60% респондентів хворіють 1-2 рази на рік; близько 30% опитуваних відзначаються підвищеною чутливістю до збудників ГРВІ і страждають їх проявами не рідше, ніж 1 раз на 3 місяці; лише 8% студентів мають стійкий імунітет і хворіють не частіше, ніж раз на 2 роки. Здебільшого захворюваність має сезонний характер, і підвищена вразливість до гострих респіраторних вірусних інфекцій проявляється переважно в осінньо-зимовий період.

На відміну від старшої частини населення, студентство ще не цілком втратило віру в безкоштовну кваліфіковану традиційну медицину, і на питання: «У процесі лікування гострих респіраторних вірусних інфекцій Ви віддасте перевагу офіційній чи народній медицині?» 45% учасників опитування відповіли, що беззаперечно довіряють офіційній медицині. Такий же відсоток респондентів у процесі лікування та профілактики ГРВІ користуються як засобами традиційної, так і народної медицини. 10% анкетованих, попри всі здобутки цивілізації і сучасної медицини, продовжують застосовувати народні рецепти наших із вами пращурів.

Третє питання анкети: «Якщо ви не довіряєте офіційній медицині, то чому?» надало змогу аргументувати прихильникам альтернативної медицини їхню позицію. До того ж більшість студентів-прибічників офіційної медицини також висловили свої сумніви щодо деяких її аспектів. Серед найбільш поширених причин недовіри до традиційної медицини були такі:

- недостатня кваліфікація лікарів і фармацевтів;

- корупція медичних працівників;
- побічні ефекти ліків;
- панічний страх перед лікарями ;
- алергія на лікарські препарати.

Відповівши на четверте питання «Які з народних засобів боротьби з гострими респіраторними вірусними інфекціями Ви вважаєте найбільш дієвими?», респонденти поділилися найбільш дієвими народними засобами у лікуванні ГРВІ. Найпопулярнішими виявилися: чаї на основі лікарських трав, розтирання, гаряче молоко з медом, малинове варення, фітонцидовмісні овочі (цибуля, часник тощо), компреси (картопляні, горілчані та ін.), інгаляції (хвоєю, вареною картоплею), курячий бульйон, гірчичники, лій, лимон із цукром, полоскання горла трав'яними відварами тощо.

Отримавши відповіді на останнє питання анкети «Які засоби профілактики з гострими респіраторними вірусними інфекціями Ви вважаєте найбільш ефективними», можна відзначити найпоширеніші методи запобігання інфекційних захворювань:

- вакцинація;
- загартування;
- вживання в їжу фітонцидовмісних овочей (цибуля, часник тощо);
- вдягати теплий одяг;
- уникати контакту з хворими;
- вживати вітамін (в продуктах харчування та в таблетках);
- прогулянки на свіжому повітрі;
- приймати імуностимулюючі засоби;
- дотримуватися правил особистої гігієни тощо.

Отже, у лікуванні та профілактиці гострих респіраторних вірусних інфекцій студентська молодь надає перевагу традиційній медицині, хоча й не нехтує засобами народної медицини, особливо у профілактиці та на ранніх стадіях лікування ГРВІ.

Література

1. Боднар І. Визначення рівня розвитку фізичних якостей студентів / І. Боднар // Молодіжні проблеми в Україні: стан та шляхи вирішення. — Л. : ЛДІФК, 1997. — С. 5–8.
2. Гусак П. М. Відповідальне ставлення до здоров'я : теорія та технології : монографія / П. М. Гусак, Н. В. Зимівець, В. С. Петрович ; М-во освіти і науки України, Волинський нац. ун-т ім. Л. Українки. — Луцьк : Волинська обласна друкарня, 2009. — 219 с.
3. Сапожник О. Аналіз стану збереження здоров'я студентської молоді / О. Сапожник // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. — Луцьк : Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2010. — № 4 (12) — С. 52–55.