

## ВПЛИВ АЛКОГОЛЮ НА ВАГІТНІСТЬ

*Трамбовецька Т.С., Корчан Н.О.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка*

Вагітність – дуже важливий період у житті жінки. Загальне уявлення про вплив алкоголю на вагітних є у кожного. Однак при наявності алкогольної залежності багато хто не в змозі обмежити або припинити вживання алкоголю. У разі жіночого алкоголізму лікування потрібно починати задовго до зачаття. Вживання алкоголю під час вагітності може призвести до виникнення фізичних вад розвитку плоду та його розумової затримки. Кожного року більше 50 тисяч немовлят народжується з різними проявами уражень, що пов'язані з вживанням алкоголю. Однак багато жінок, які усвідомлюють, що вживання спиртних напоїв у значній кількості під час вагітності може призвести до виникнення вроджених вад, не уявляють собі, що помірно чи навіть випадкове вживання спиртних напоїв також завдає шкоди плоду.

Не існує такої дози вживання алкоголю, щоб був нешкідливим під час вагітності. Тому вагітним жінкам рекомендують утриматися від вживання слабоалкогольних напоїв (пиво, шампанське, вино т.ін.) під час вагітності та всього періоду годування грудьми. Жінки, які планують вагітність, повинні відмовитися від алкогольних напоїв.

Алкоголь — це тератоген. Тератоген — отруйна речовина, яка вважається дуже шкідливим для людини.

Вживання спиртних напоїв небезпечно на всьому протязі вагітності, тому що алкоголь легко проникає від матері через плаценту по кровоносних судинах, що харчує плід. Вплив алкоголю на плід у наступні місяці вагітності призводить до недоношеності, зниження маси тіла народжених дітей, мертвонародження. Оскільки організм дитини до кінця не сформований, алкоголь розщеплюється набагато повільніше — а це означає, що отруйні субстанції, що містяться в спиртних напоях, залишаються в крові дитини набагато довше, ніж в крові вагітної жінки. Це може призвести до значних пошкоджень вже на стадії розвитку плода[3].

Вченими було підраховано, що алкоголем зловживають близько 11% вагітних. В кінці 60-х років минулого століття лікарі звернули увагу на специфічні порушення та вроджені вади у дітей, що з'явилися на світ від жінок, які страждають на алкоголізм. Клінічні дослідження та експерименти, проведені протягом останніх десяти років, підтвердили: вживання вагітною жінкою алкогольних напоїв загрожує як передчасними пологам, смертю немовляти, так і вродженими вадами розвитку і ненормальною поведінкою дитини без помітних фізичних відхилень. Ця патологія отримала назву «фетальний алкогольний синдром» (ФАС), або «алкогольний синдром плоду» (АСП) [1].

Алкогольний синдром плода (FAS - Fetal Alcohol Syndrome) - це хвороба плоду, обумовлена внутрішньоутробним алкогольним пошкодженням, що є головною причиною вродженої затримки інтелектуального розвитку у дитини.

В ембріональний період (перші 2 місяці) вживання алкоголю може вплинути не тільки на психіку, але і на весь наступний розвиток організму. Найбільш часто зустрічаються пороки розвитку серця, зовнішніх статевих органів і суглобів. При наявності окремих ознак фетального алкогольного синдрому говорять про алкогольне ураженні плоду. Після народження діти

зазвичай дратівливі, неспокійні, зі слабким хватальним рефлексом, поганою координацією, спостерігаються дефекти розвитку центральної нервової системи.

Кількість алкоголю, що викликає алкогольне ураження плода або фетальний алкогольний синдром, точно не відомо. Фетальний алкогольний синдром може розвинутися як на тлі систематичного пияцтва, так і після одиничних випадків вживання жінкою великої кількості алкоголю. Показано, що при вживанні алкоголю більше 50 мл / добу в перерахунку на чистий спирт протягом вагітності 32% дітей народжуються з вадами розвитку, причому 12% з мікроцефалією. Було відзначено, що при вживанні алкоголю менше 10-20 мл / добу в перерахунку на чистий спирт фетальний алкогольний синдром не розвивався. У перерахунку на чистий спирт склянку вина приблизно відповідає склянці міцного пива або 30 мл горілки[2].

Отже, жінки, що є вагітними, або які намагаються завагітніти, повинні уникати вживання будь-якої кількості алкоголю. Єдиний спосіб запобігти розвитку фетального алкогольного синдрому плоду, це зовсім не вживати алкоголь під час вагітності. Чим раніше жінка перестане пити алкоголь, тим здоровіше буде її дитина.

#### Література

1. Мастюкова Є.М. Ребёнок с отклонениями в развитии. - М.: Медицина, 1992 г.-95 с.
2. Мастюкова Є.М., Московкина А.Г. Основы генетики. Клинико-генетические основы коррекционной педагогики та специальной психологии: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений - М.: Владос, 2001 г.- 368 с.
3. Слотник Р. Тератогенные факторы и основные отклонения в развитии . - М.: Добрая книга, 2001.-576с.

## **ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ПСИХІЧНИХ СТАНІВ У СТУДЕНТІВ-СПОРТСМЕНІВ ПРИРОДНИЧО-ГЕОГРАФІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ**

*Ярошенко Н.П.*

*Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка*

**Постановка проблеми.** Збереження не лише фізичного, а й психічного здоров'я громадян нашого суспільства є важливим завданням сьогодення. Соціально-економічні перетворення в нашій країні актуалізували проблему збереження психічного здоров'я студентської молоді. Це поставило перед вищими навчальними закладами завдання створення таких умов, які б сприяли утвердженню здорового способу життя особистості.

Психічні стани – це психологічна характеристика людини, що відображає порівняно тривалі й напружені її переживання, які довго зберігаються, впливають на формування характеру людини і становлять другу її натуру.

Розрізняють три основні психічні стани:

- прогресивного розвитку;
- стійкої рівноваги;
- регресії.