

ДЕЯКІ АСПЕКТИ ПОРУШЕННЯ СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ТКАНИН ШКІРИ ВНАСЛІДОК АКНЕ

Новохатько О.В.

Кременчуцький ліцей інформаційних технологій № 30

Відомо, що через вплив на метаболізм різноманітних біотичних й абіотичних факторів екзогенного походження порушується гомеостазис організму людини, що з часом може викликати зміни структурно-функціональної організації певних тканин зокрема тих, що утворюють шкіру. Варіантом таких змін є акне — захворювання сальних залоз, що характеризується закупоркою і запаленням волосяних фолікул. Доведено, що вугрі та їх наслідки погано впливають на психіку пацієнтів, оскільки знижують самооцінку хворих, породжують тривогу та депресію. У зв'язку з цим лікування акне є дуже актуальною біосоціальною проблемою. Саме тому нами було проведено анкетування, щоб визначити які основні фактори впливають на виникнення цієї хвороби.

У результаті аналізу відповідей осіб, які брали участь в експерименті, виявлено, що в раціоні опитаних без проявів акне великий відсоток вживання фрешів, мінеральної негазованої води, сирих овочів та фруктів, телятини та кролятини. Для раціону осіб з проявами акне характерним є вживання хлібо-пекарських виробів та солодощів. Відсоток інших продуктів харчування в раціоні всіх опитаних приблизно однаковий. Отже погіршення стану шкіри, або розвиток шкірних захворювань може бути спровокований нестачею, або надлишком харчування, дисбалансом його окремих компонентів. Ще одним негативним фактором є неправильний догляд за шкірою. Захворюваність на акне у опитуваних, що проводять очищення шкіри один раз на день, більша на 10,6% ніж у тих, хто проводить очищення два рази на день.

Для визначення стану шкіри під час розвитку клінічної картини хвороби проведено дослідження структурно-функціональних змін тканин шкіри за допомогою мікроскопа «Біолам — 15-Р» (450[×]) та фотокамери «Samsung» (12 Мр). Було створено базу даних із 125 мікрофотографій. Досліджувались різні вікові категорії (від 14 до 50 років) та статі. Практично для всіх випадків (80% мікрофотографій) характерне запалення жирової клітковини, що дозволяє зробити висновок, що акне виникає у пацієнтів із жирною шкірою частіше, ніж з нормальною чи сухою шкірою.

У деяких випадках, а саме з середнім ступенем захворювання на акне встановлено наявність мікрококів (сапрофітної флори по всій поверхні досліджених зразків (10%). У 30% випадків спостерігається наявність нейтрофільного гною, який ще більше сприяє пошкодженню фолікула сальної залози. Тому в пацієнтів спостерігається значне запалення. У 20% пацієнтів спостерігається крововилив — ознака порушення мікроциркуляції (застою крові через спазм судин).

Таким чином, створена база мікрофотографій дозволяє сформувати цілісну клінічну картину акне. На підставі результатів проведеного дослідження розроблено рекомендації, спрямовані на попередження захворювання, поліпшення стану шкіри та відновлення порушеної структури тканин унаслідок акне: 1) усунення (або попередження) захворювань кишково-шлункового тракту (консультація гастроентеролога після проведення УЗО внутрішніх органів); 2) забезпечення раціонального харчування (вживання сирих овочів та фруктів, повноцінних білків яєць, молочних продуктів, м'яса, риби, протих та складних вуглеводів); 3) використання чистої питної води (у т.ч. негазованої мінеральної води); 4) підтримка фізичної активності (заняття спортом).

Але більш дієвою, на наш погляд, є система косметологічного догляду за шкірою з використанням доступних препаратів, що:

- зменшують секрецію шкірного жиру та абсорбують його надлишки;
- пригнічують і запобігають запаленню та знищують бактеріальну

- плівку з поверхні шкіри;
- підвищують резистентність шкіри та прискорюють її відновлення.

ВПЛИВ МІСЯЦЯ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Тхор А.С., Корчан Н.О.

Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка

Всесвіт створений так, що всі деталі в ньому взаємопов'язані і впливають один на одного. Таким же чином і Місяць пов'язаний з Землею. Уже давно відомо, що Місяць безпосередньо впливає на відливи і припливи води, життя рослин і тварин. Тоді справедливо стверджувати, що Місяць і людина також взаємопов'язані.

Перший ефект впливу Місяця на Землю — гравітаційний. Місяць робить повний оберт навколо Землі за 24 години 50 хвилин. Під дією тяжіння Місяця тверда поверхня Землі деформується. Сильніше цей вплив позначається на гідрологічній оболонці Землі, викликаючи припливи і відливи. Він виражається в тім, що в берегових зонах океану вода через кожні 12 годин 25 хвилин починає прибувати, утворюючи приливну хвилю. Це обумовлює гравітаційний вплив, природно, позначається на поведженні атмосфери, що у свою чергу, впливає на багато метеорологічних явищ. Припливно-відпливний вплив гравітаційного поля Місяця випробують і рідинні середовища нашого організму. Це особливо позначається на розподілі крові в організмі людини. [3, с. 18]

Другий ефект впливу Місяця на Землю виражений також у впливі гравітації, але механізм дії його інший. Ленінградський учений В. С. Борхсеніус зробив припущення про кристалічну природу атомного ядра. Ця гіпотеза була підтверджена французьким ученим Кервраном. Таким чином, Земну поверхню, як і усе, що на ній є, необхідно розглядати як кристалічні утворення. У результаті цього в кристалічних ґратах виникає пружне напруження, що тісно взаємодіє з електричними і магнітними полями. Від цього виникає п'єзо-ефект і магнітострикція, що, у свою чергу, впливають на магнітні властивості атмосфери. А нам відомо, що зміна магнітного поля впливає на швидкість протікання біохімічних процесів. Описаний ефект — приклад енергетичного впливу на функціонування організму. [3, с. 22]

Тепер залишається накласти два місячних впливи — гравітаційний і магнітоелектричний — один на одного і зробити висновок. Отже, де в даний момент скупчується кров і позаклітинна рідина, в тих місцях де активізуються магнітоелектричні ефекти, що у свою чергу, викликає біологічну активність ферментів даної ділянки організму. Звідси виходить, що Місяць є керівником догодинного ритму послідовної активності 12 органів людини.

Місяць проходить у своїй подорожі по нічному небу 4 фази, які пов'язані з положенням Місяця відносно Сонця. А саме молодик, повний місяць, дні першої (зростання) і третьої чверті (спадання). [2, с. 38]

Молодик — це найкоротша фаза Місяця і триває всього лише один день. Помічено, що в цей період гравітація Місяця і Сонця підвищені. Як відомо, організм людини складається майже на 80% з води, і саме на цю рідину доводиться весь вплив небесних світил. У період молодика рідина з області голови спрямовується вниз. А нестача рідини в мозку може привести до різних психологічних розладів. Не всі люди гостро відчують на собі дію Місяця в цій фазі. Тільки чоловіки в період молодика стають агресивними і нервовими. У цей період дуже добре проводити всілякі процедури для шкіри, так як діючі речовини оптимально надходять углиб шкіри таким чином проникають до організму. В цій першій фазі зростання Місяця особливе навантаження відчуватиме кора головного мозку і органи, які розташовані у верхній частині тіла.