

2. Комиссаров Б. Д. Методологические проблемы школьного биологического образования / Б. Д. Комиссаров. — М.: Просвещение, 1991. — 160 с.
3. Концепція Державної цільової соціальної програми підвищення якості шкільної природничо-математичної освіти на період до 2015 року // Біологія і хімія В школі. — 2010. — №6. — С. 3 — 4.
4. Пескун С. П. Формування творчості старшокласників при вивченні курсу «Біологія 10-12». Система «Дидактосервіс» Навчально-методичний посібник / С. П. Пескун // — Полтава: АСМІ, 2005 — 170с.
5. Роман Л. В. Активізація навчально-пізнавальної діяльності учнів як засіб підвищення ефективності навчально-виховного процесу / Л. В. Роман. — К., 2011. — С. 162.

## **ЕКОЛОГІЧНА ОСВІТА — ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я**

*Шерстюк О.Л.*

*Полтавська державна аграрна академія*

Питання виживання нації сьогодні повністю залежить від гармонії людини, природи, космосу в цілому. Сьогодні, як ніколи, стає актуальним розглядати людину (її розвиток, здоров'я, моральність, духовність) в тісному зв'язку з оточуючим середовищем, з реальним навколишнім середовищем. Живий організм — це основна складова екології суспільства. Без гармонії природи — людини — космосу — неможливий нормальний, здоровий розвиток людини.

Питання взаємозв'язку між людиною і природою особливо актуальні у зв'язку з тим важким екологічним станом, який сьогодні склався в Україні. Одним із очевидних критеріїв екологічного стану держави є стан здоров'я її населення. На жаль нація України ще з 1991 року вмирає, що без сумніву відображає кризовий екологічний стан.

Суспільне здоров'я визначається станом динамічної рівноваги населення з навколишнім середовищем у конкретних соціально-економічних умовах. В Україні становище характеризується поглибленням негативних тенденцій на всій території, що тісно корелює з екологічною ситуацією. Найвищі індекси здоров'я (56%) мають жителі західних і південних областей України, найменший (до 40%) — промислового Придніпров'я та Донбасу, де особливо складна екологічна ситуація [1].

Залишається актуальною й сьогодні думка Гіппократа, яка полягає в тому, що єдина причина всіх хвороб — невідповідність між можливостями організму і вимогам, котрі висувають йому умови і спосіб життя. Досягнення науково-технічного прогресу, розвиток суспільства, соціальна сутність людини все більше деформують її біологічну природу.

Одне із завдань суспільства — запобігти несприятливому впливу на все живе на планеті, у тому числі на здоров'я і довголіття людей.

Для розуміння проблем людини, її екології необхідно досягти високого освітнього рівня людини, її морального і духовного стану.

Велике значення при вирішенні складних екологічних проблем має екологічний рівень освіти населення. На жаль, сьогодні приходится констатувати, що освітній рівень населення, особливо з питань екології людини, дуже низький.

Екологічна освіта й виховання сьогодні мають бути спрямовані, перш за все, на зміну ставлення людини до свого здоров'я, а потім і до навколишнього середовища як необхідної умови його збереження і зміцнення.

На основі екологічної освіти формується екологічна культура нації, процес формування якої слід розглядати як єдність трьох проблем:

- широке роз'яснення катастрофічних наслідків забруднення середовища проживання;

- отримання екологічного підходу до організації економіки та інших сфер життя і діяльності суспільства;
- формування екологічної свідомості.

Отже, одним із проявів культури особистості має бути екологічна освіченість. Людина з високим рівнем екологічної відповідальності в умовах будь-якої виробничої діяльності буде приймати рішення відповідно до наукових принципів цілісності природи та її збереження. Людина і Природа — це два аспекти, які повинні розглядатися в єдності (В. Вернадський) , бо лише в такій площині можна побачити можливість продуктивного розгортання здоровоохоронних і природоохоронних заходів [2].

#### Література

1. Вернадський В.І. Философские мысли натуралиста. — М.: Наука, 1988.
2. Клименко М.О. Антропогенні зміни і стан здоров'я населення. Регіональні екологічні проблеми. — К. : ВГЛ «Обрії», 2002.