

2. Кащенко В.П. Педагогічна корекція: Виправлення недоліків характеру в дітей і підлітків: посібник для студ. середовищ. і вищ. пед. навч. закладів / В.П.Кащенко. - М.: Видавничий центр «Академія», 2000. - 304с.
3. [http://uk.wikipedia.org/wiki/Девіантна\\_поведінка](http://uk.wikipedia.org/wiki/Девіантна_поведінка)
4. <http://www.refine.org.ua/pageid-4065-1.html>

## **ЛІКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ ГРИБІВ**

*Яковенко Т.А.*

*Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка*

Гриби мають досить багато лікувальних властивостей, у них міститься велика кількість вітамінів і мінеральних речовин, таких необхідних людині Але нажалу на сьогоднішній день вони не всі вивчені. Загалом гриби в народній медицині застосовувалися рідко й найчастіше без будь-якого наукового обґрунтування. І тільки в наш час, із удосконаленням наукових знань і появою нових методів дослідження, виник глибший інтерес до грибів.

Засоби народної медицини все так само популярні серед населення, навіть не дивлячись на розвиток сучасної медицини. У наші дні науково-дослідні лабораторії активно займаються вивченням цілющих властивостей рослин і отриманням лікарських речовин з цих рослин. З кожним роком все більше застосування знаходять природні лікарські засоби. Нічого дивного тут немає, адже люди до цих пір більше схильються до засобів народної медицини. Однак далеко не всі лікарські рослини знаходять своє застосування тому, що люди просто не досить добре знайомі з їх властивостями. Так, дуже мало відомо про те, які є лікувальні властивості грибів, і для лікування яких недуг вони можуть застосовуватися. Від браку інформації може скластися думка, що у грибів і зовсім немає лікувальних властивостей.

Для початку поговоримо про те, чим же так корисні гриби. У сушених грибах міститься більше 30% білків (це навіть більше, ніж білка у м'ясі). Також в сушених грибах містяться амінокислоти, вуглеводи, клітковина, різні жироподібні речовини (ефірні олії, жирні кислоти). Найбільше значення має лецитин, що міститься у грибах. Ця речовина перешкоджає відкладенню холестерину, допомагає запобігти атеросклерозу - і це лише деякі лікувальні властивості грибів. У грибах міститься багато ферментів, які сприяють розщепленню глікогену і жирів.

Лікувальні властивості грибів були добре відомі століття тому. Цілителі минулого використовували гриби при лікуванні обморожень та нападів, холери, сухоті, хвороб шлунка, шкірних захворювань. Взагалі гриби - це чудово творіння природи. Для чого тільки не використовуються гриби в народній медицині - починаючи з застуди, закінчуючи більш серйозними недугами. Щоб зрозуміти лікувальні властивості грибів, досить пригадати про те, що перший в світі антибіотик з'явився саме з гриба пеніциліума та отримав відповідну назву. У багатьох країнах - США, Англії, Японії, Індії - проводилися дослідження, в результаті яких вчені дізналися про численні лікувальні властивості грибів.

Як виявилось, витяжки з багатьох грибів мають широкий діапазон цілющих властивостей. Так, при гнійних захворюваннях і тубер-

кульозі деякі гриби можуть використовуватися як бактерицидні засоби, інші ж допомагають при лікуванні алкоголізму і онкологічних захворювань. Жовчний гриб надає хороший жовчогінний ефект, з екстракту свинушок отримують речовину, яка сприяють розпаду ряду злоякісних пухлин. З рядовок і говорушек був отриманий антибіотик, який пригнічує туберкульозну паличку. А от у деяких видах маслюків міститься речовина, яка допомагає полегшити головний біль. Як видно, лікувальні властивості грибів дійсно заслуговують особливої уваги. [1.]

Гриб Ганодерма лакова або ЛінЧи був названий китайським філософом першого століття нашої ери Ванг Чан-гом як рослина, що підвищує духовні можливості і виліковує тілесні недуги. Відповідно до древніх джерел, гриб називався рослиною "що дає вічну молодість" чи "божественною травою" і використовувався тільки імператорами чи багатими аристократами.

Про гано-дерму і її ефективність народом складені легенди, про неї є багато записів в історичних документах. Досвід застосування цього гриба в китайській медицині має більш ніж 3-х тисячолітню історію і розцінюється в східному фольклорі як панацея від будь-яких хвороб. Будучи абсолютно нетоксичним засобом, відзначали лікарі ще в ті далекі часи, ця рослина здатна виліковувати багато хвороб, омолоджувати організм і підвищувати інтелектуальні можливості людини, поліпшуючи пам'ять, увагу, слух, зір і нюх. А при регулярному тривалому застосуванні — збільшується і загальна тривалість життя. Американський вчений, знавець багатьох секретів східної фітотерапії, Террі Віллард називає його "рослиною духовної потенції і подиву медиків".

Лікувальний вплив спричиняє як плодове тіло гриба, так і міцелій.

У середині 80-х років був ретельно вивчений хімічний склад рослини. Сухий гриб ЛінЧи містить 2,54% полісахаридів, 5% ліпідів, 17,11% білків і 62,63% клітковини. Фенолові сполуки представлені флавоноїдами, антоціанами, феноловою кислотою (0,1%), є 0,3% сапонінів, 1,15% стероїдів, а також велика кількість мікроелементів. Багато лікувальних ефектів ганодерми ЛінЧи пов'язані з наявністю полісахаридів, що відносяться до класу (D-глюканів (D-глюкозаміни). Усі ці сполуки мають протипухлинну активність. Доведено, що імуномодулюючий ефект пов'язаний із впливом полісахаридів на кістковий мозок, що супроводжується збільшенням РНК і ДНК на 50%, зростанням числа В-лімфоцитів і макрофагів.

Активізація імунної системи організму, що виходить зі сплячого стану і починає активно боротися з ворогами, що проникли в нього.

Не менше надій подає використання цієї рослини в клініці серцево-судинної патології.

При лікуванні препаратами гриба хворих есенціальною гіпертонією,

Рослина впливає на згортальну систему крові.

Препарати гриба поліпшують скоротливість міокарда при поліпшенні кровопостачання і зменшенні потреби в кисні.

Гриб Лін Чи використовувався при неврастенії і станах, пов'язаних із затяжними неврологічними захворюваннями.

Ганодерма є ефективним радіопротектором, тому може бути корисна особам, що знаходяться в контактi з джерелами іонізуючого опромiнення.

Виявляє лікувальну дію при алопеції та склеродермії.

Сприяє регенерації печінки, запобігаючи некрозу гепатоцитів.

Екстракт гриба має властивості підвищення працездатності.

Застосування цього гриба для лікування онкозахворювань. [2.]

Гриби мають багато лікарських властивостей і на прикладі гриба Лін Чи довели що їх можна використовувати при різних захворюваннях і вживати в їжу. Для того щоб знайти нові властивості від інших хвороб потрібно більш детально вивчати їх властивості.

### Література

1. <http://megasite.in.ua.html>
2. <http://medobzor.net1>